

DONNING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) – HDH

Don your PPE in the following order. Keep your hands **AWAY FROM YOUR FACE** when wearing PPE and limit the number of surfaces you touch. If your gloves tear or become heavily contaminated, change them. **ALWAYS WASH YOUR HANDS** in between changing your gloves.

1. Disposable Gown or Lab Coat

- For gowns which tie, put on the gown with the opening in **BACK**. For coats that button, put on the gown with the opening in **FRONT**.
- Make sure to **BUTTON THE COAT** fully or tie **BOTH** the top and waist ties of the gown **BEHIND** your body

2. Surgical mask or N-95 Respirator

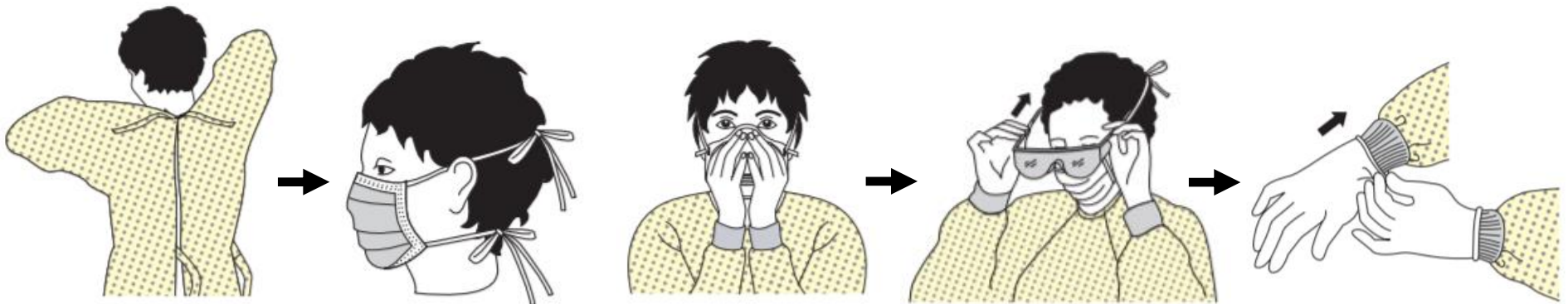
- Secure the ties or elastic bands at the middle of your head and back of your neck as shown. For mask with loops, hook them behind your ears.
- Press the flexible band or foil strip so that it fits against your nose. Make sure the mask covers your face snugly from the **BRIDGE** of your nose to **UNDER YOUR CHIN**.

3. Eye protection (safety glasses or goggles)

- Place on your face and adjust to fit. Make sure the eye protection fits properly.

4. Gloves

- Make sure the wrists of the gloves layer on **TOP** of the cuffs of your gown.



PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE) – HDH

Ponerse su equipo de protección personal (PPE) en esta secuencia. Mantén sus manos **LEJOS A SU CARA** cuando ponerse su PPE y limitarse el número de superficies tocado. Si su guantes rasgarse o esta contaminado, **CAMBIARSE SU GUANTES**. Siempre **LAVARSE LOS MANOS** después de cambiarse su guantes.

1. Bata de Laboratorio Desechable

- Si la bata tiene botones, ponerse la bata con botones en **EL FRENTE**, si tiene cordones, ponerse la bata con los cordones a **LA ESPALDA**.
- Abrocha **TODOS LOS BOTONES** o para lab bata con los cordones, átesela por detrás a **LA ALTURA DEL CUELLO y LA CINTURA**.

2. Máscara quirúrgica o Respirador (N-95)

- Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello. Para máscara con lazos, engancharse detrás sus orejas.
- Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz. Acomódesela en la cara y por **DEBAJO DEL MENTÓN**.

3. Gafas Protectoras

- Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela.

4. Guantes

- Extienda los guantes para que **CUBRAN** la parte del puño en la bata de aislamiento.

